

Przygotowanie do badania:

- + Zachowaj 7 dni przerwy po leczeniu środkami przeciwdrobnoustrojowymi doustnymi i/lub stosowanymi miejscowo
- + Przez okres 48 godzin przed pobraniem zrezygnuj ze współżycia płciowego
- + Przez 24 godziny przed pobraniem ogranicz zabiegi higieniczne narządów płciowych
- + Zachowaj 24 godziny przerwy po badaniu ginekologicznym, USG ginekologicznym
- + Nie pobieraj materiału w trakcie krwawienia miesięczkowego
- + Wstrzymaj się w oddawaniu moczu co najmniej przez 2 godziny

e-Pakiet mikrobiom pochwy

– kompleksowa diagnostyka zdrowia intymnego

kod badania: 7891



e-Pakiet wysyłkowy – mikrobiom pochwy

– kompleksowa diagnostyka zdrowia intymnego

kod badania: 7892



Mikrobiom pochwy

kompleksowa diagnostyka
zdrowia intymnego

miejsce na pieczęć oddziału

Uwaga:

Informacje zawarte w niniejszej ulotce mają charakter wyłącznie poglądowy oraz edukacyjny i nie mogą stanowić podstawy do podejmowania decyzji dotyczących podjęcia lub niepodjęcia leczenia lub innych procedur medycznych. Interpretacji wyników badań powinien dokonywać lekarz.

Wersja 1/2025



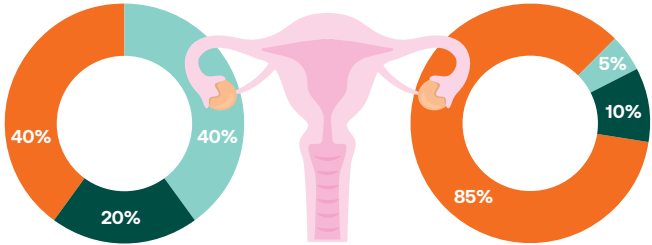
Dowiedz się więcej.
Wejdź na diagnostyka.pl

Diagnostyka+

Mikrobiom pochwy – co musisz wiedzieć?

Mikrobiom pochwy to zbiór mikroorganizmów: bakterii, grzybów, wirusów i pierwotniaków.

Fizjologiczna mikrobiota pochwy charakteryzuje się niską różnorodnością oraz jest zdominowana przez bakterie z rodzaju *Lactobacillus*. Niestety, zaburzenia tej równowagi mogą prowadzić do problemów takich jak bakteryjna waginoza, grzybica pochwy i sromu, zwiększona podatność na zakażenia wirusem HPV czy choroby przenoszone drogą płciową.



Dysbiotyczny mikrobiom Prawidłowy mikrobiom

🔴 *Lactobacillus crispatus* 🟠 *Lactobacillus gasseri* 🔵 *Gardnerella vaginalis*

Przyczyny nawracających infekcji i zaburzeń składu mikrobiomu pochwy

- + Antybiotykoterapia
- + Nieprawidłowa higiena intymna (zbyt częste podmywanie się, stosowanie silnych środków myjących, irygacje pochwy)
- + Antykoncepcja hormonalna lub wkładka wewnątrzmaciczna
- + Zmiany hormonalne (menopauza, ciąża)
- + Obniżona odporność
- + Dieta bogata w cukry proste i produkty wysokoprzetworzone

Kiedy warto wykonać badanie mikrobiomu pochwy?

- Badanie jest niezastąpione gdy:
- + dbasz o swoje zdrowie świadomo i kompleksowo,
 - + borykasz się z nawrotami grzybic, waginozy lub innych infekcji intymnych,
 - + odczuwasz objawy infekcji intymnej, takie jak: świąd, pieczenie, zmieniona wydzielina z pochwy, nieprzyjemny zapach, ból podczas stosunku, suchość pochwy,
 - + planujesz ciążę (naturalną lub in vitro) i chcesz mieć pewność, że mikrobiom pochwy nie utrudni zapłodnienia czy nie wpłynie negatywnie na jej przebieg ciąży,
 - + zmagasz się z niepłodnością,
 - + doświadczyłaś poronienia,
 - + Twój wynik cytologii jest nieprawidłowy,
 - + przeszłaś infekcję HPV.

Dysbioza pochwy a niepłodność i niepowodzenia położnicze

Według najnowszych badań, zmniejszona dominacja bakterii z rodzaju *Lactobacillus* – zwłaszcza *Lactobacillus crispatus* – w mikrobiocie pochwy obniża szanse na zapłodnienie, a także wiąże się ze zwiększonym ryzykiem wczesnych poronień, zarówno w przypadku ciąży naturalnej, jak i po zapłodnieniu in vitro.

Dysbioza pochwy a infekcje przenoszone drogą płciową

Kobiety, u których występują zaburzenia mikrobiomu pochwy, są bardziej narażone na zakażenia przenoszone drogą płciową, ponieważ brak dominacji pałeczek *Lactobacillus* prowadzi do wzrostu pH i osłabienia naturalnej bariery ochronnej śluzówki. W takim środowisku łatwiej dochodzi do zakażenia drobnoustrojami chorobotwórczym: wirusami (HPV, HSV, HIV), bakteriami rzeżączki (*Neisseria gonorrhoeae*), chlamydiozy (*Chlamydia trachomatis*) czy pierwotniakiem (*Trichomonas vaginalis*).

W jaki sposób badany jest mikrobiom pochwy?

W badaniu wykorzystuje się nowoczesne technologie biologii molekularnej: sekwencjonowanie 16s oraz metodę PCR.

Sekwencjonowanie 16s

Sekwencjonowanie 16s wykrywa fragmenty genu 16s rRNA, obecnego w DNA wszystkich bakterii. Dzięki tej metodzie identyfikowane są niemal wszystkie bakterie obecne w pochwie, w tym te, które mogą być trudne do wykrycia tradycyjnymi metodami.

Uzyskane dane przedstawiają udział czterech grup bakterii w mikrobiomie pochwy: bakterii z rodziny *Lactobacillaceae*, bakterii potencjalnie patogennych, bakterii patogennych oraz innych mikroorganizmów.

PCR

Metoda PCR wykrywa z dużą czułością materiał genetyczny grzybów z rodzaju *Candida* oraz materiał genetyczny wirusa HPV wysokiego ryzyka onkogennego

Co dokładnie badamy?

	Prozdrowotne bakterie z rodzaju <i>Lactobacillus</i>	Drobnoustroje oportunistyczne	Drobnoustroje chorobotwórcze
Charakterystyka grupy	Odgrywające kluczową rolę w utrzymaniu zdrowego mikrobiomu pochwy, pełniąc szereg funkcji ochronnych.	Występują w niewielkiej liczbie w pochwie, nie powodując dolegliwości. Jednak w przypadku osłabienia układu odpornościowego, zaburzeń równowagi mikrobiologicznej, mogą zacząć namnażać się i prowadzić do infekcji.	Przenoszone drogą płciową poprzez kontakt seksualny, kontakt „skóra do skóry”, podczas porodu z matki na dziecko.
Badanie wykrywa	Pałeczki <i>Lactobacillus</i> (<i>L. crispatus</i> , <i>L. jensenii</i> , <i>L. gasseri</i> , <i>L. iners</i> i inne)	<i>Candida</i> spp., <i>Atopobium vaginae</i> , <i>Mobiluncus</i> spp., <i>Mycoplasma hominis</i> i <i>Ureaplasma urealyticum</i> , <i>Prevotella</i> spp. i inne	<i>Neisseria gonorrhoeae</i> , <i>Chlamydia trachomatis</i> , <i>Trichomonas vaginalis</i> , wysoko onkogenne typy wirusa HPV i inne.